

低学年 走・跳の運動遊び(走の運動遊び)

学年	段階		はじめ(オリエンテーリング)	なか		まとめ
	授業時間		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目
低学年	導入	10分	集合・整列・あいさつ・準備運動・学習のめあて			
	活動1	10分	元気っ子ジャンプ			
	活動2	20分	いろいろダッシュ	しっぽ走	障害物リレー	障害物リレー大会
	まとめ	5分	学習のまとめ			

4時間目 指導案

本時の目的 友だちと協力して他のチームと競い合いながらリレー大会に楽しく取り組む

過程	学習内容	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	集合・整列・挨拶 1)並び方・約束の確認 2)本時のめあて 3)準備運動			
活動1	1)元気っ子ジャンプを行う	高教材01		
活動2	1)大会の説明・ルールを確認する 2)障害物リレー大会を行う	短教材03		
まとめ	集合・整列、今日のまとめ、単元を通してのまとめ ・協力して楽しくリレーができましたか？ ・走ることの学習は楽しくできましたか？			