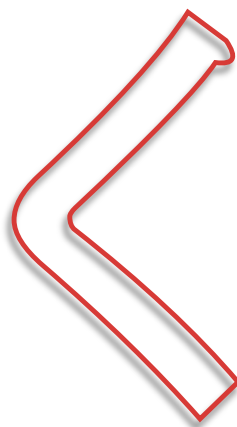


ちやく地のしせいを見てみよう



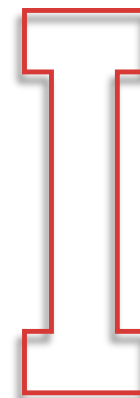
3 点

「ん」の字のように、ひざをやわらかく曲げてりょう足でちやく地する。



2 点

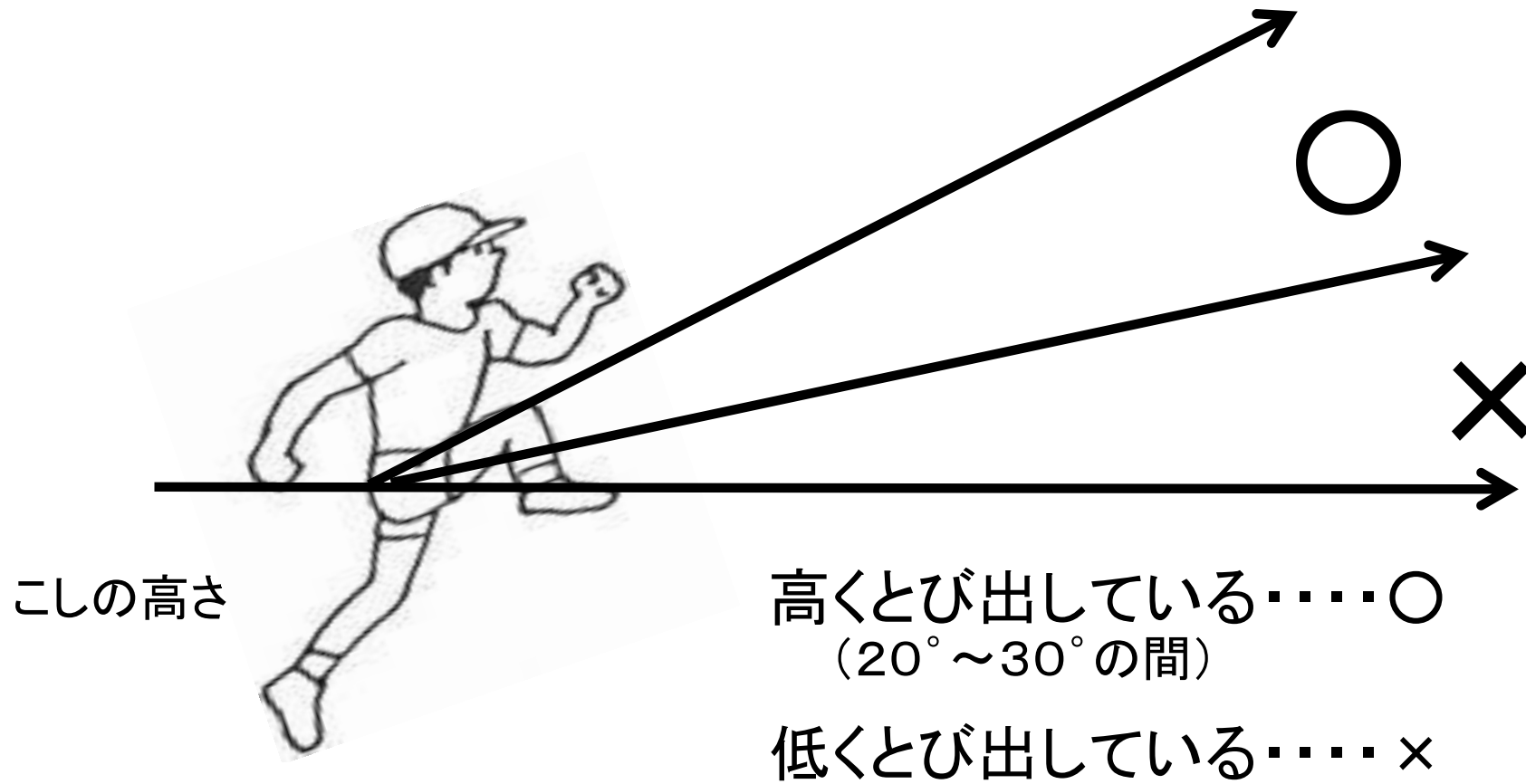
「く」の字のように、こしを曲げるが、ひざはのばしてちやく地する。



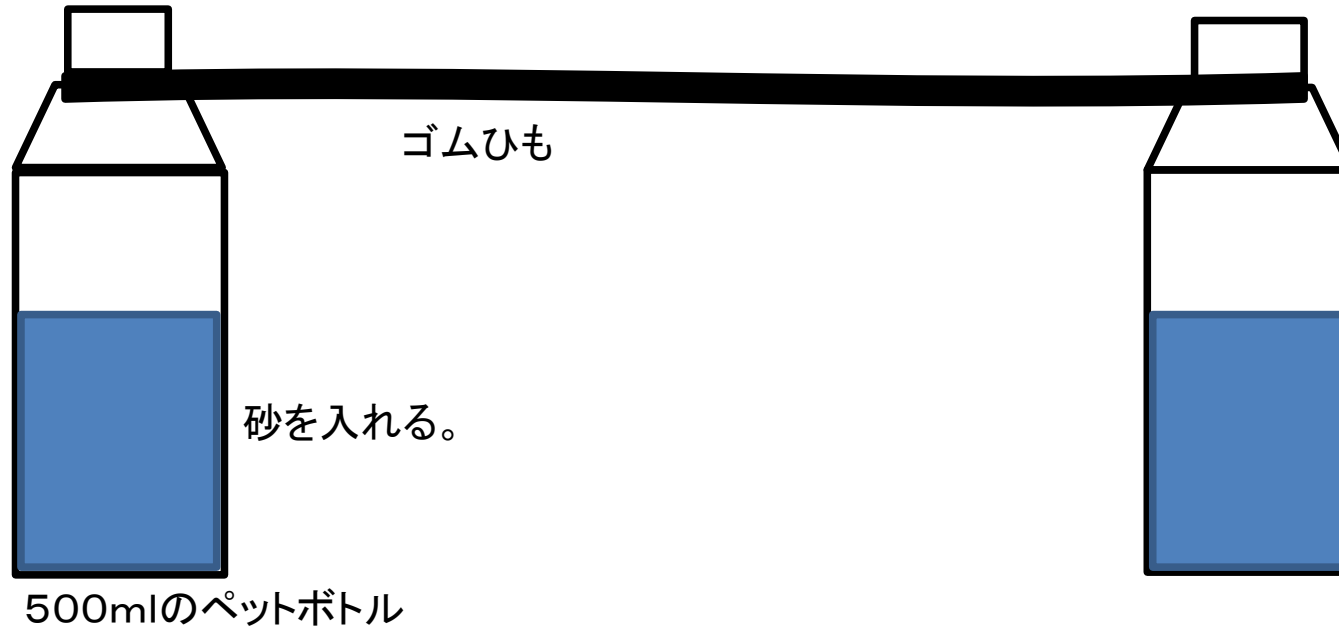
1 点

「I」(アイ)の字のように、体がまっすぐにのびてちやく地する。

ふみきりの角度を見てみよう



幅教具03



- ・500mlのペットボトル2つにゴムひも結びつけます。
- ・ゴムの長さは、砂場の幅に合わせて下さい。
- ・ペットボトルの中には砂を入れます。
- ・これを4組作ります。
- ・50cm間隔で、砂に埋めるように置きます。