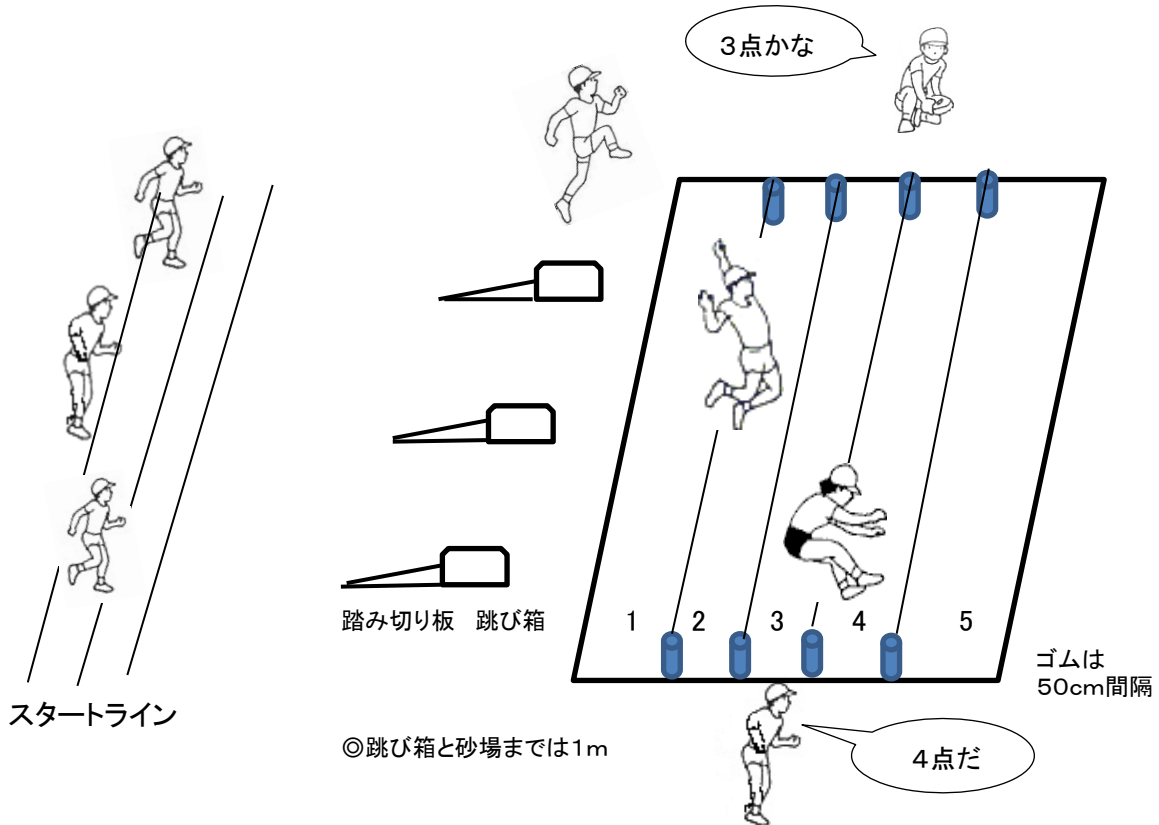


# 記 録 会

ねらい	5歩助走から踏み切り、自分の記録を伸ばす。
時間	30分
準備	跳び箱1段、踏み切り板、ゴムひも



- 記録測定のピットは、3カ所作る。(2カ所でもよい)
- 砂場が荒れた場合は、中断して平らにならす。  
着地した後の砂場は必ず平らにならしてから次の人が跳ぶようにする。

やり方	<ul style="list-style-type: none"> <li>①それぞれの場所にグループごとに分かれる。</li> <li>②グループの半分が試技をし、もう半分が記録測定をする。</li> <li>③ひとり3回跳ぶ。いちばんよかった得点を個人の記録とする。</li> <li>④初めに跳んでいた人の試技が終わったら、役割を交代する。</li> </ul>
-----	---

## 「記録会」の説明

### 1 準備

- 砂場……砂を掘り起こして、十分やわらかくしておく。
- ライン引き、跳び箱、踏み切り板、ペットボトル8個、ゴムひも4本

### 2 「記録会」の進め方

- ①それぞれの場所にグループごとに分かります。  
1時間目に決めたグループです。
- ②グループで、さらに半分に分かります。  
半分が試技をし、もう半分が記録測定、砂場ならしをします。
- ③スタートラインから5歩助走でジャンプします。  
ひとり3回跳んで、いちばんよかった得点を今日の記録とします。
- ④最初に跳んでいた人たちが全員3回跳んだら、役割を交代します。
- ⑤グループ全員の試技が終わったら、今日の記録を学習カードに記入しましょう。

#### ○役割分担(例)

