

中学年 走・跳の運動(リレー)

中学年	段階		はじめ	なか		まとめ
	時間		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目
	導入	10分	準備運動 まてまてタッチ	準備運動 まてまてタッチ	準備運動 まてまてタッチ	準備運動 まてまてタッチ
	活動1	15分	オリエンテーション 記録測定(チーム編成) 試しのリレー記録会	コーンリレー	コーンリレー	リレー記録会 1
				ワープリレー	ワープリレー	リレー記録会 2
	活動2	15分	バトンの持ち方と 渡し方、受け方	試しのリレー記録測定	試しのリレー記録測定	リレー記録会 3
コーンリレー						
まとめ	5分		学習のまとめ	学習のまとめ	学習のまとめ	

※4時間目は扱わなくても可能です。

3時間目 指導案

○本時の目標

過程	学習内容	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	集合・整列・挨拶 「まてまてタッチ」 ※単元を通じて行う準備運動のやり方とそのルールを決めておくこと授業がスムーズに流れます。	リ教材01		
活動1	(1)コーンリレー :走りながらバトンを渡せるようにする	リ教材02		
活動2	(1)ワープリレー :楽しみながらリレーを練習する (2)試しのリレー記録測定 :目標記録を更新するように頑張ってみる	リ教材03 リ教材04		(2)は 34リ学習 のしかた 3. を参照
まとめ	集合・整列 今日の授業の振り返り ○コーンリレー、ワープリレーのやり方は分かりましたか？ ○リレーの記録はチームメンバーの合計タイムよりも速くなりましたか？			34リ学習のしかた01 「中学年リレー学習カード」