

## 中学年 走・跳の運動(高跳び)

	段階	はじめ	なか			記録測定
		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目
中学年	導入	5分	集合・整列・挨拶・準備運動・学習内容の確認			
	活動1	10分	オリエンテーション	トントンまたぎ越し	連続跳び	連続跳び
	活動2	25分		踏み切り足決定 左足・右足踏み切り跳び	3歩助走高跳び ～3歩助走・踏み切り～	3歩助走高跳び ～着地・走り抜け～
			十文字ゴム跳び			
	まとめ	5分	学習のまとめ			

### 1時間目 指導案

#### ○本時の目標

授業の約束・マナー、準備の仕方がわかる。いろいろな動きを楽しむことができる。

過程	学習内容	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集合、整列</li> <li>・事前にグループ編成をしておき、発表する</li> <li>※グルーピングは、男女混合でも構いません</li> <li>※できれば、等質の方が進めやすい</li> </ul>			
活動1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グループごとに整列</li> <li>・準備運動の確認</li> <li>・授業の約束・マナー、準備の仕方を確認する</li> </ul>			
活動2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・十文字ゴム跳びの説明</li> <li>十文字ゴム跳びの仕方の説明を聞き、練習する</li> </ul>	高教材06		
まとめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集合・整列させ、今日の授業の確認</li> <li>・学習の進め方は分かりましたか？</li> <li>・今日の学習で困ったことはありませんでしたか？</li> <li>・低位の児童で、積極的に取り組んでいた子を誉める</li> <li>・次時の学習内容の確認</li> </ul>			