

中学年 走・跳の運動(高跳び)

	段階		はじめ	なか		記録測定	
			1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目
中学年	導入	5分	オリエンテーション	集合・整列・挨拶・準備運動・学習内容の確認			連続跳び
	活動1	10分		トントンまたぎ越し	連続跳び	連続跳び	
	活動2	25分	踏み切り足決定 左足・右足踏み切り跳び	3歩助走高跳び ～3歩助走・踏み切り～	3歩助走高跳び ～着地・走り抜け～	チームでジャンプ！記録測定	
			十文字ゴム跳び				
	まとめ	5分		学習のまとめ			

2時間目 指導案

○本時の目標

左足踏み切り、右足踏み切りを経験し、自分の跳びやすい方の踏み切り足を決める。

過程	学習内容	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	<ul style="list-style-type: none"> ・グループごとに整列集合 ・全員で準備体操 ・今日の学習内容の確認 ・準備の仕方の説明 			
活動1	<ul style="list-style-type: none"> ・左足踏み切りでゴムひもを跳ぶ ・右足踏み切りでゴムひもを跳ぶ ・踏み切り足の決定 	高教材07		
活動2				
まとめ	<ul style="list-style-type: none"> ・集合・整列させ、今日の授業の確認 ・自分の踏み切り足が決まりましたか？ ・積極的に取り組んでいた児童を誉める ・次時の学習内容の確認 			