

## 中学年 走・跳の運動(高跳び)

	段階		はじめ	なか			記録測定
			1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目
中学年	導入	5分	オリエンテーション	集合・整列・挨拶・準備運動・学習内容の確認			連続跳び
	活動1	10分			トントンまたぎ越し	連続跳び	
	活動2	25分	踏み切り足決定 左足・右足踏み切り跳び	3歩助走高跳び ～3歩助走・踏み切り～	3歩助走高跳び ～着地・走り抜け～	チームでジャンプ！記録測定	
			十文字ゴム跳び				
	まとめ	5分	学習のまとめ				

### 5時間目 指導案

#### ○本時の目標

今までの学習の成果を生かし、記録測定を行い、自他の記録の高まりに気づく。

過程	学習内容	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	<ul style="list-style-type: none"> <li>・グループごとに整列集合</li> <li>・全員で準備体操</li> <li>・今日の学習内容の確認</li> <li>・高跳びの場を準備する</li> </ul>			
活動1	<ul style="list-style-type: none"> <li>・連続跳びをする</li> </ul>	高教材10		
活動2	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チームでジャンプ！記録測定を行う説明を聞き、グループごとに始める</li> </ul>	高教材12		
まとめ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・集合・整列させ、今日の授業の確認</li> <li>・記録測定に協力して取り組んでいた児童や友達を応援していた児童を誉める</li> <li>・高跳びのまとめをする</li> </ul>			