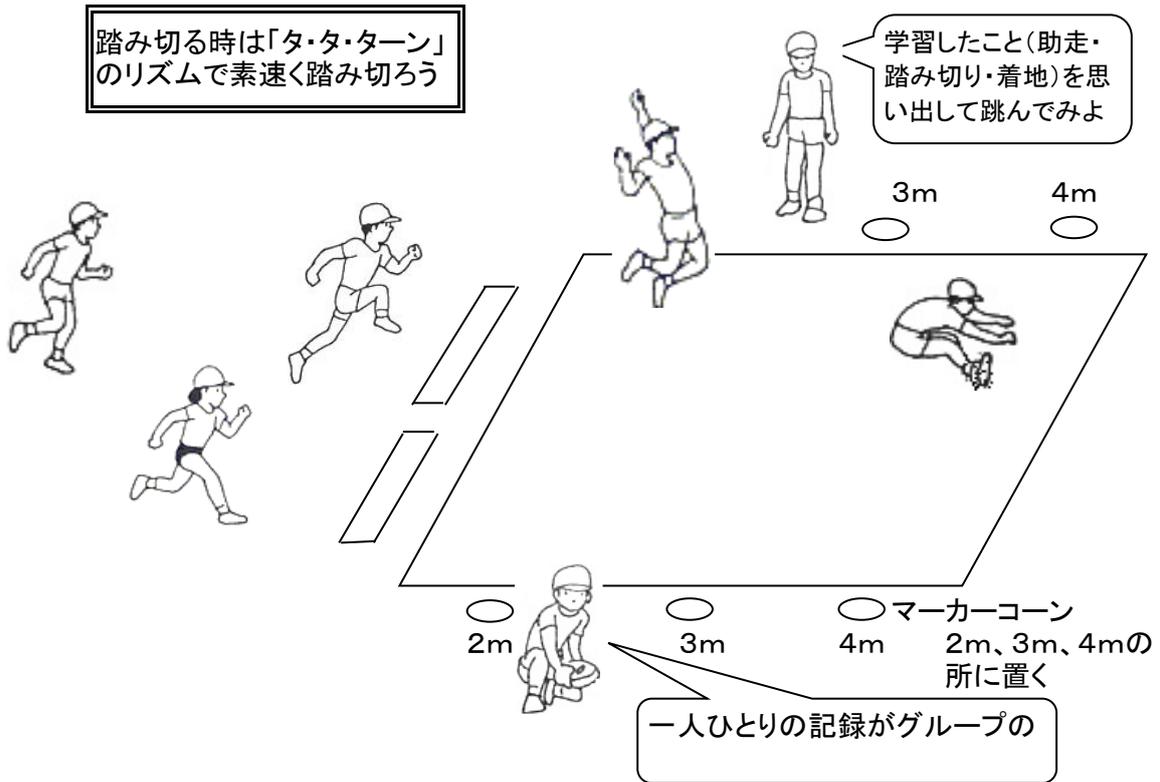


記録会をしよう②

ねらい	助走のスピードを生かして踏み切り、個人の記録をもとにグループで競い合う
時間	30分間
準備	メジャー(30m1個、10m2個)、ライン引き、マーカーコーン、学習カード



- グループ編成は、3グループとする。
- 記録会では、記録の計測、砂場ならし、記録などグループで協力して行う。
- 記録を計測する場所は3つ作る。

やり方	①50m走の記録から走り幅跳びの目標記録を決める。 ②助走は11歩±2歩の助走で行う。 ③走り幅跳びの記録から得点を求め、グループで対抗戦を行う。 ・グループの人数が同じならば、合計点で競い合う。 ・グループの人数が違うようであれば、平均点で競い合う。
-----	--

