

高学年 陸上運動(走り高跳び)

高学年	段階	はじめ				発表会
		1時間目	2時間目	3時間目	4時間目	5時間目
	導入	5分	集合・整列・挨拶・準備運動・学習のめあて			
	活動1	10分	オリエンテーション	連続跳び	連続跳び	5歩助走ゾーン高跳び ・発表会(ノモグラム)
	活動2	25分	5歩助走ゾーン高跳び 試しの記録測定 (ノモグラム) ・踏み切り位置 ・着地位置	連続跳び	連続跳び	
			5歩助走ゾーン高跳び ・助走リズム	5歩助走ゾーン高跳び ・空中動作	5歩助走ゾーン高跳び ・課題解決 (ポイント大会)	
	まとめ	5分	ゾーン高跳び 学習のまとめ			

5時間目 指導案

○本時の目標:ノモグラムから導き出した、自分の目標記録に挑戦する。

過程	学習内容	学習資料		備考
		教材	教具	
導入	・集合・整列・挨拶・準備運動			
活動1	5歩助走ゾーン高跳び発表会 (ノモグラム) ・走り高跳びの準備をする ・5歩助走ゾーン高跳び発表会の仕方の説明 ・5歩助走ゾーン高跳び発表会を行う ・片付け	高教材17		56高学習のしかた05 (学習カード No. 5)
活動2				
まとめ	集合整列させ、今日の授業の確認 ・記録測定に協力して取り組んでいた児童や友達を応援していた児童を誉める ・高跳びのまとめをする			

※必要に応じて56高学習のしかた06(個人学習カード No.6)をご使用ください。